

AUSBILDUNG

INSTRUKTORINNEN FÜR FITSPORT - GESUNDHEITSORIENTIERTES & PRÄVENTIVES SPORTTREIBEN

2022



- Kursteil I: 07.02.2022 bis 12.02.2022 BSPA Graz
- Kursteil II: 07.03.2022 - 12.03.2022 BSFZ Schielleiten
- Kursteil III: 12.05.2022 - 15.05.2022 BSFZ Schielleiten
- Kosten: 70,00€/ brutto
- 20 KursteilnehmerInnen

Anmeldung bis 14.12.2021:
www.bsapa.at/graz

INFORMATION

Die Bundessportakademie Graz führt gemeinsam mit dem ÖBSV eine Ausbildung zum/ zur staatlich-geprüften "InstruktorIn für FITSPORT - gesundheitsorientiertes und präventives Sporttreiben für Erwachsene" durch.

AUSBILDUNGSZIEL

Das Ziel der Ausbildung ist der Erwerb von umfassendem theoretischen Wissen, sowie eine praktische Grundausbildung, welche sowohl die Betreuung von Erwachsenen im Fitness- und Gesundheitssport, als auch im Konditions- und Koordinationsbereich ermöglicht. Spezieller Fokus wird auf Bewegungsangebote im Bereich der Lebenswelt Arbeit gelegt. Theoretisch erlangen die Lernenden lebensstil- und körpersoziologische Kenntnisse für die Erstellung von zielgruppengerechten, modernen und der Lebenswelt der Zielgruppe nahen Praxiskonzepten. Die Lernenden erwerben praktische Kompetenzen zielgruppengerechte Bewegungskonzepte für Unternehmen zu erstellen und durchzuführen. Der Schwerpunkt liegt auf präventiven und gesundheitsorientierten Sporttreiben mit praktischen Inhalten wie zum Beispiel allgemeine Fitness im Betrieb, eine aktive Gestaltung des Arbeitsweges, Rückenschule, Entspannung- und Stressmanagement, Yoga, Laufen, Sport/ Bewegung im Trend-, Individual- und Mannschaftsbereich. Die AbsolventInnen sollen in der Lage sein, Trainingsprogramme für die KollegInnen zu erstellen.



ZIELGRUPPE

Zielgruppe des Lehrgangs sind SportwissenschaftlerInnen, PhysiotherapeutInnen, Interessierte am Thema "Bewegung im Setting Arbeitswelt", Verantwortliche für das Thema im Unternehmen, ArbeitnehmerInnenvertretungen, HR, BetriebsärztInnen und MitarbeiterInnen, die sich berufen fühlen, das Thema in ihrem Unternehmen voranzutreiben.

ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt generell online an die Bundessportakademie Graz, Kadettengasse 19d, 8041 Graz. <http://www.bsba.at/graz>

Die Anmeldung soll bitte nur dann eingesandt werden, wenn alle Kursteile besucht werden können.

AUFNAHMEBEDINGUNGEN

1. Ärztliches Attest vollständig ausgefüllt, das zum Zeitpunkt der Eignungsprüfung nicht älter als 6 Monate ist und die körperliche Eignung des Aufnahmewerbers bestätigt. Ohne ärztliches Attest ist eine Teilnahme an der Eignungsprüfung und am Kurs nicht möglich.
2. Erste-Hilfe-Nachweis ist bis spätestens vier Wochen vor der Abschlussprüfung abzugeben. Der Nachweis darf nicht älter als 5 Jahre sein. Es gelten nachstehende Ausbildungen:
 - a. Erste Hilfe im Rahmen des Führerscheinkurses
 - b. Erste-Hilfe-Kurs von mindestens 6 Stunden
3. Die AufnahmebewerberInnen müssen im Jahr der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.

EIGNUNGSPRÜFUNGEN

- 03.11.2021, 09.30 Uhr
- Ort: BSPA Graz, Kadettengasse 19d, 8041 Graz

EIGNUNGSKRITERIEN

1. Koordinations-Test im Turnsaal (siehe Beilage)
 - a. Limit für Frauen: 41 Sekunden
 - b. Limit für Männer: 38 Sekunden
2. Ausdauer:
 - a. 3000 m Dauerlauf auf der Rundbahn
 - i. Limit für Frauen: Unter 16 Minuten
 - ii. Limit für Männer: Unter 15 Minuten

Die Ergebnisse der Eignungsprüfung und die sich daraus ergebende Teilnahmeberechtigung werden den TeilnehmerInnen unmittelbar nach der Eignungsprüfung bekannt gegeben.

Anrechnungsmodalitäten

1. Abgeschlossene Übungsleiterausbildung eines Dachverbandes (nicht älter als 5 Jahre)
2. Studierende einer Sportuniversität bzw. FH mit (Studienerfolg mindestens 15 ECTS) bzw. SportlehrerInnenausbildung ab dem 2. Semester
3. TrainerInnen und InstruktorInnen bzw. Lehrwarte (nicht älter als 5 Jahre)
4. Ausgenommen Reitausbildungen, Schach, Billard und Bahnengolf

AUSRÜSTUNG

Sportausrüstung für allgemeines Konditions- und Koordinationstraining in der Halle (Hallenschuhe mit heller Sohle) und im Freien (Regenbekleidung) und Pulsuhr.

ABSCHLUSSPRÜFUNG

Die kommissionelle Abschlussprüfung wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer eingesetzt werden. Eine Zulassung zur kommissionellen Abschlussprüfung kann erst nach positiver Ablegung aller Semesterprüfungen und der Einhaltung der Anwesenheitspflicht erfolgen. Die AbsolventInnen erhalten ein staatliches Zeugnis.

KURSKOSTEN

Die Teilnahme am Lehrgang (Unterricht und Prüfungen) ist kostenlos. Für Fahrt- und Aufenthaltskosten müssen die TeilnehmerInnen selbst aufkommen. Für die Herstellungskosten der Lernunterlagen ist ein Betrag von € 70,00 verpflichtend bis spätestens **10.12.2021 auf das Konto der BSPA Graz PSK, IBAN AT42 0100 0000 0526 0601, BIC BUNDATWW** zu entrichten. Als Zahlungsreferenz führen Sie bitte den Kurs und Ihren eigenen Namen an! Bei rechtzeitiger Abmeldung (drei Wochen) vor Kursbeginn oder bei Nichtbestehen der Eignungsprüfung wird Ihnen die Einzahlung zur Gänze rücküberwiesen.

Ohne rechtzeitige Anzahlung ist eine Teilnahme an der Eignungsprüfung und somit an o. a. Ausbildung nicht möglich! Spätere Nachzahlungen sind ausnahmslos nicht möglich. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 20 KursteilnehmerInnen.

UNTERKUNFT & VERPFLEGUNG

Kursteil I:

Günstige Quartiermöglichkeiten gibt es im:

- Hotel Centercourt, Homepage: www.centercourt.at (15% BSPA-Rabatt)
- Pension Winter, Homepage: www.pension-winter.at
- Hotel Römerstube, Homepage: www.roemerstube.at (10% BSPA-Rabatt)

Bei telefonischer Buchungsbekanntgabe ist anzugeben, dass Sie Kursteilnehmer bei einer Instruktorausbildung an der BSPA Graz sind. Damit erhalten Sie den begünstigten Preis.

Kursteil 2 und 3:

- Die Kursleitung organisiert das Quartier, die Verpflegung und die entsprechenden Sportstätten für den Kursteil II und III im BSFZ Schielleiten.
- Vollpension inkl. Benützung der Anlagen kostet pro Tag ca. 66,00 Euro.
- Für Einzelzimmerbuchungen ist mit einem Aufpreis von ca. 9,50 Euro zu rechnen.
- Die KursteilnehmerInnen, die kein Quartier benötigen, müssen dies rechtzeitig der Kursleitung bekannt geben und ca. 17,00 Euro/ Tag als Anlagenbenützungsgebühr an das BSFZ Schielleiten entrichten.
- Die Zimmervergabe erfolgt nach Maß der Verfügbarkeit.

Die Bundessportakademie Graz hat für alle Teilnehmenden für Kursteil II und III in Schielleiten Unterkunft und Vollpension vorreserviert. Mit der Anmeldung zum Kurs akzeptieren die Teilnehmenden gleichzeitig die Stornobedingungen der Bundessporteinrichtungen GmbH.

STORNOBEDINUNGEN

- **Storno:** schriftlich beim BSFZ Schielleiten und an der BSPA Graz
- **Stornobedingungen:** Die Frist für eine kostenfreie Stornierung endet 2 Monate vor Kursbeginn. Bei späterer Stornierung bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird ein Reuegeld in Höhe von 3 Nächtigungsgebühren, 2 Wochen vorher alle Nächtigungsgebühren und danach die gesamten Aufenthaltskosten berechnet. Das Anmeldeformular mit den Kontaktdaten wird im Bedarfsfall dem BSFZ Schielleiten zur Verfügung gestellt.
- **Stornoversicherung:** Auch im Falle einer Erkrankung oder Verletzung tritt die oben angeführte Stornoregelung in Kraft. Daher empfehlen wir Ihnen den Abschluss einer Stornoversicherung. Informationen hierzu finden Sie auf dem Beiblatt der Europäischen Reiseversicherung.

ANRECHENBARKEITEN

Geprüfte LeibeserzieherInnen, DiplomsportlehrerInnen, TrainerInnen und InstruktorInnen, sowie Studierende an den österreichischen Instituten für Sportwissenschaften können vom Besuch jener allgemeinen Lehrveranstaltungen dispensiert werden, von denen sie gleichwertige Prüfungen im Rahmen ihrer Ausbildung abgelegt haben. Die Teilnahme an den Prüfungen in jenen Unterrichtsgegenständen, die im Rahmen der kommissionellen Abschlussprüfung geprüft werden, ist jedoch verpflichtend, ebenso ist die Teilnahme an den Prüfungen in allen spartenspezifischen Unterrichtsgegenständen verpflichtend. Entsprechende Unterlagen sind den KursleiterInnen 14 Tage vor Ausbildungsbeginn vorzulegen, eine spätere Anrechnung kann nicht erfolgen.

Etwaige Adressen- oder Namensänderungen während des Kurses sind umgehend bekannt zu geben!

Mit Ihrer Onlineanmeldung bestätigen Sie, dass Sie alle oben angeführten Punkte der Ausschreibung zur Kenntnis genommen haben.

AUSBILDUNGSLEITUNG

- Prof. AL MM Mag. Dr. Thomas GUTSCHLHOFER
 - Tel.: +43 5 0248083 201
 - E-Mail: thomas.gutschlhofer@bspa.at
- Österreichischer Betriebssport Verband (Florian RAM, MA)
 - Tel: +43 664 1706839
 - www.firmensport.at
 - info@firmensport.at

Beachten Sie bitte die Beilagenblätter "Ärztliches Attest" und "Der Wiener Koordinationsparcours", die Sie ausgefüllt/ vollständig durchgelesen für das Zulassungsverfahren zur InstruktorInnenausbildung benötigen. Diese finden Sie zum Download unter www.firmensport.at/bspa-firmeninstruktor