



**LAUFRUNDE MIT SPORTEXPERTINNEN,
DEM ÖBSV...**

WALK AND TALK

...UND IHREN MITARBEITERINNEN!

ÖBSV
Österreichischer Betriebssport Verband

INFORMATION

Dass das Gehirn bei Bewegung aufnahmefähiger ist, ist schon lange kein Geheimnis mehr, besonders wirksam wird die Wissensaufnahme aber bei Sport und Bewegung im Freien. Hierbei wird es auch noch mit zusätzlichem Sauerstoff versorgt, was es besonders aufnahmefähig macht. Lange Rede, kurzer Sinn: **WIR BIETEN IHNEN EINE GEMEINSAME LAUFRUNDE MIT SPORTEXPERTINNEN AN**, bei der Fragen über Sport, Bewegung, Training sowohl praktischer als auch theoretischer Natur gestellt werden können.

HARD FACTS

- Kostenlose Teilnahme für Ihre MitarbeiterInnen
- Fragerunde an die SportexpertInnen, vor/ während/ nach der Laufrunde
- 5-10 Kilometer lockeres Laufen oder Walken
- An jedem Firmenstandort durchführbar
- Monatliches Fixtreffen
- Organisation über Messengergruppen, Intranet, Mail, etc.
- Für EinsteigerInnen & fortgeschrittene LäuferInnen

UNSERE LEISTUNG

Sollte Ihr Unternehmen an diesem Service interessiert sein, dann übernimmt das ÖBSV-Team die komplette Organisation für Ihren Betrieb. Wir kümmern uns um:

- Terminkoordinierung
- Laufstrecken
- SportexpertInnen & deren Vorstellung für Ihre MitarbeiterInnen
- Vorschläge für Fragen an die ExpertInnen
- Bewerbung & Organisation des "WALK & TALK-Services" über die gewünschten Info-Kanäle Ihrer Firma
- Fotografische Begleitung beim ersten Termin
- Zusammenfassung & Report für Ihren Betrieb (1x im Jahr)

**ANMELDUNGEN ZU DIESEM SERVICE
UNTER [INFO@FIRMENSPORT.AT](mailto:info@firmensport.at) ODER
+43 664 1706839**

**KOSTENLOSER SERVICE
DES ÖBSV FÜR
ÖSTERREICHISCHE
UNTERNEHMEN!**

MEHR ERFAHREN? Besuchen Sie www.firmensport.at. Oder rufen Sie unter der +43 664 170 68 39 an, per Mail erreichen Sie uns unter info@firmensport.at

