

# WALK & TALK LAUFTREFF #3

20.05.2022



- FR., 20.05.2022
- 17.00 – 18.30 Uhr
- SPORTUNION Steiermark
  - Gaußgasse 3, 8010 Graz

Anmeldung:

[www.firmensport.at/walk-talk-3](http://www.firmensport.at/walk-talk-3)

- [www.firmensport.at](http://www.firmensport.at)
- [info@firmensport.at](mailto:info@firmensport.at)
- +43 664 1706839



## INFORMATION

### WALK & TALK - LAUFTREFFS FÜR IHRE MITARBEITERINNEN MIT EXPERTINNEN!

Gelaufen wird eine lockere 5 Kilometerstrecke bei denen das Tempo so angepasst wird, dass man sich gut miteinander unterhalten kann. Denn wir wollen Ihnen die Möglichkeit bieten, Ihre Fragen an die teilnehmenden ExpertInnen zu stellen.

- 5 Mal im Jahr an unterschiedlichen Standorten
- Begleitet von ExpertInnen aus Sport, Psychologie und Ernährung
- 5 Kilometer lockeres Laufen oder Walken
- Zeit für Fragen und Gespräche
- Laufgruppen auf Einsteigerniveau

### LAUFTREFF #3 – 20.05.2022

- Start & Ziel:
  - Haupteingang: SPORTUNION Steiermark, Gaußgasse 3, 8010 Graz
- Teilnehmende ExpertInnen:
  - Arne Öhlknecht | GF Sportunion Steiermark, [www.linkedin.com](http://www.linkedin.com)
  - Denise Zöhrer | Gesundheitswissenschaftlerin, [www.fh-joanneum.at](http://www.fh-joanneum.at)
  - Anna Lena Aufschneider | Diätologin, [www.praxis-ernaehrung.com](http://www.praxis-ernaehrung.com)
  - Florian Ram | Sportwissenschaftler, [www.firmensport.at](http://www.firmensport.at)

